



Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан в дисциплинах Лыжная гонка-Маркированная трасса Лыжная гонка-Лонг

1. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 22-24 января 2016 года в Дёмском районе городского округа город Уфа Республики Башкортостан (центр соревнований – МБУ СШОР №7).

22 января 2016 г. – заезд команд и участников.

23 января 2016 г. – лыжная гонка-Маркированная трасса. Старт в 12.00.

24 января 2016 г. – лыжная гонка-Лонг. Старт в 11.00.

2. Организаторы соревнований.

- Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан;
- Башкортостанская республиканская федерация спортивного ориентирования;
- МБУ СШОР №7 ГО г. Уфа.

3. ГСК.

- Главный судья – Михайлов Д.В.
- Главный секретарь – Прохорова Е.А.
- Судья-инспектор – Захаров В.А.

4. Размещение и питание.

Вариант	Цена
В помещении СШОР №7 на полу со своими спальниками. Возможно самостоятельное приготовление питания на своих плитках и посуде. Тел. для справок: 8 (347) 281-04-24 (Михайлов Д.В.)	По договоренности (без предоставления документов)
1, 2-х, 3-х комнатные квартиры в Дёмском районе г. Уфы. Тел. для справок 8-962 5331563 (Валерий)	350-400 руб./место (документы предоставляются)
Питание возможно в столовой № 61 по ул. Центральная, 20/1 и кафе «Радуга» по ул. Ухтомского, 12а (обе в 1 км от СШОР №7)	

5. Техническая информация.

Местность

Представлена равниной и рельефом водно-эрозионного типа, (набор высоты до 30 м). Лес лиственный, смешанный, с некоторым количеством еловых и сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Опасность могут представлять крутые спуски. Границы района: С – п. Новоалександровка, полевая дорога в п. Авдон, Ю – сады, трасса М5, З – поля, В – сады, промзона. При потере ориентировки двигаться на Север до полевой дороги, далее в п. Новоалександровка, далее в центр соревнований на финиш.

Карта

Карта-схема на район соревнований подготовлена в 2010 году. Последние изменения на местности зафиксированы в октябре 2015 года.

Масштаб:

- Дисциплина Лыжная гонка-**Маркированная трасса - 1:5000** для возрастных групп М14, Ж14; **1:7500** для возрастных групп М17, Ж17, М20, Ж20, М21, Ж21.

- Дисциплина Лыжная гонка-**Лонг - 1:7500** для возрастных групп М14, Ж14, М17, Ж17; **1:10000** для возрастных групп М20, Ж20, М21, Ж21.

Высота сечения рельефа - 2,5 м.

Размер листа карты-схемы – формат А4.

Оборудование дистанции

- Дисциплина Лыжная гонка-**Маркированная трасса**: шнур-растяжка на высоте 2 м, стандартная призма, порядковый номер КП, возрастная группа, планка со средством отметки (станция Sport-Ident), закрепленная на дереве.

- Дисциплина Лыжная гонка-**Лонг**: шнур-растяжка на высоте 2 м, стандартная призма, номер КП, планка со средством отметки (станция Sport-Ident), закрепленная на дереве.

Порядок старта и финиша

Старт отдельный для участников всех групп, согласно протоколу старта через 1 минуту. Фактом старта и финиша является отметка в электронной станции. После финиша участник проходит процедуру считывания информации с индивидуальной электронной карточки.

Предварительные параметры дистанции

23 января 2016 г. Лыжная гонка-маркированная трасса (0830203511Я)

Номер дистанции	Группы	Длина дистанции, км.	Количество КП	Набор высоты, м.	Масштаб карты	Цвет маркировки (срезки)
1	Ж14	3	8	10	1:5000	красная
2	М14	4	9	10	1:5000	зеленая
3	Ж17	5	10	40	1:7500	оранжевая
4	М17	6	12	60	1:7500	синяя
5	Ж20, Ж21	7	15	80	1:7500	желтая
6	М20, М21	8	18	100	1:7500	черная

Соревнования проводятся по варианту А, п. 3.4.7.3 Правил вида спорта «Спортивное ориентирование». Цена штрафа на одном КП - **1 минута**. Карта для ориентирования на лыжах.

Цвет маркировки у всех дистанций черный, срезки оборудованы: указателями с наименованием групп и маркировкой другого цвета. Цвет маркировки на срезках указан в информации.

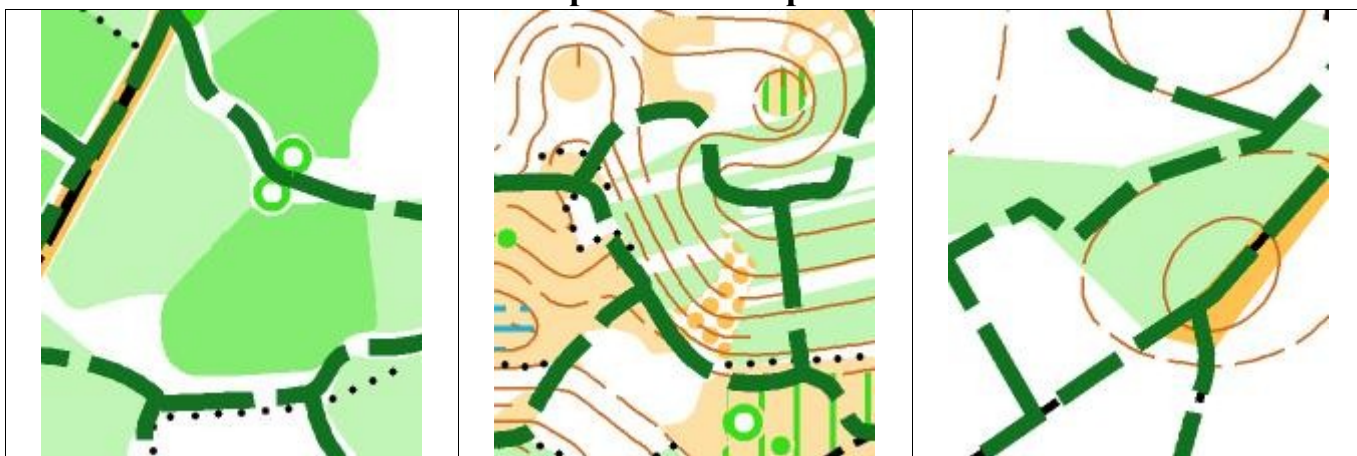
Контрольное время - 90 мин.

24 января 2016 г. Лыжная гонка-лонг (0830153511Я)

Номер дистанции	Группы	Длина дистанции, км.	Количество КП	Количество кругов	Набор высоты, м.	Масштаб карты
1	Ж14	4	6	1	10	1:5000
2	М14	5	7	1	10	1:7500
3	Ж17	6	8	1	40	1:7500
4	М17	8	10	1	60	1:10000
5	Ж20, Ж21	9	12	2	80	1:10000
6	М20, М21	12	15	2	100	1:10000

Смена карт производится в районе старта. **Контрольное время - 120 мин.**

Фрагменты карты



6. Информация.

Вся необходимая информация о соревновании доступна на сайте [www.http://fsorb.ru](http://fsorb.ru) и по телефону: 8 (347) 281-04-24 (МБУ СШОР №7, Михайлов Д.В.).

Подтверждением об участии в соревнованиях является заполнение до **22.00 18 января** 2016 года электронной формы предварительной заявки на сайте OR GEO.RU

До встречи на соревнованиях!