

## Кубок России.

Уфимский р-н, п. Юматово, ДТСОЛ «Локомотив», 03-10 января 2017 г.

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Параметры дистанции на 8 января 2017 г.

**лыжная гонка – классика – общий старт. 0830293811Я**

Трасса в два круга.

Применена система рассеивания.

От последнего КП 1-го круга до ТНО входа на 2-й круг участок промаркирован, 0,8 км.

От последнего КП 2-го круга до финиша 0,6 км.

Соотношение скоростной и быстрой лыжни – 20% и 80%.

№ дистанции	Возрастная группа	Длина км	Количество КП	Набор высоты, м		Контрольное время
1.	МЭ	11,8	16	140		120 мин.
2.	ЖЭ М17	9,2	16	155		120 мин. 120 мин.
3.	Ж17 М14	6,2	12	135		100 мин. 100 мин.
4.	Ж14 МЖ12	4,6	10	95		100 мин. 100 мин.

Параметры дистанции на 9 января 2017 г.

лыжная гонка – эстафета - 3 человека. 0830183811Л

№ дистанции	Возрастная группа	Длина км	Количество КП	Набор высоты, м			Контрольное время
1.	МЭ	15,0(5,0х3)	30 (10х3)	330			60/120 мин.
2.	ЖЭ М17	11,4(3,8х3)	24 (8х3)	270			60/120 мин.
3.	Ж17 М14	8,4(2,8х3)	21 (7х3)	240			50/100 мин.
4.	Ж14	6,3(2,1х3)	18 (6х3)	195			50/100 мин.
5.	Ж12 М12	2,1	6	65			60 мин.

Маркированные участки: от старта 1-го этапа до ТНО – 0,8 км;  
от последнего КП до места передачи эстафеты – 0,62 км;  
от места передачи эстафеты до ПВК – 0,11 км;  
от места передачи эстафеты до ТНО – 0,19 км.

Соотношение скоростной и быстрой лыжни – 25% и 75%.

Передача эстафеты: грудь в спину.

Отметка в финишной станции после передачи эстафеты.

Интервал между стартами 1-х этапов – 3 минуты.

Передача эстафеты после пройденного этапа обязательна (касанием руки)!!!

**УДАЧНОГО СТАРТА!**